

СЛЕДИТЕ ЗА УРОВНЕМ САХАРА В КРОВИ

Норма сахара в крови менее 6,1 ммоль/л для здорового человека

ЧТО ТАКОЕ ПРЕДИАБЕТ?

Это нарушение толерантности к углеводам или гипергликемия натощак, когда количество сахара в крови выше показателей нормы, но эти показатели еще не достоверны для установления диагноза сахарный диабет

ЛЕЧЕНИЕ ЛИЦ С ПРЕДИАБЕТОМ СОСТОИТ ИЗ ДВУХ ЭТАПОВ:

немедикаментозная коррекция
применение антигипергликемических препаратов

Немедикаментозная терапия сводится к сочетанию диетотерапии с физическими тренировками



ФАКТОРЫ РИСКА РАЗВИТИЯ САХАРНОГО ДИАБЕТА 2 ТИПА



Исследования показали, что у лиц с предиабетом можно предотвратить развитие сахарного диабета 2 типа, если внести изменения в их рацион питания и увеличить физическую активность

Помните, что для постановки диагноза и определения тактики лечения необходимо обратиться к лечащему врачу

ПРОЙДИТЕ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ – ОПРЕДЕЛИТЕ СВОЙ УРОВЕНЬ САХАРА В КРОВИ